

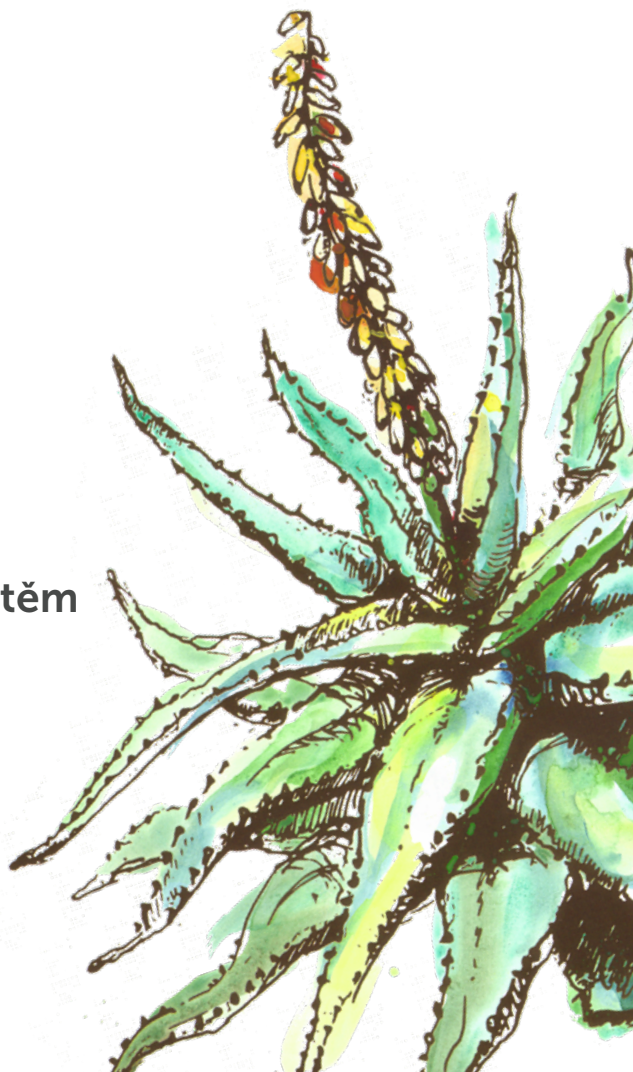
ZPRAVODAJ

XII. homeopatického slunovratu

„HOMEOPATIE A SNY“



Rožnov pod Radhoštěm
23. 6. 2024



Vážení přátelé homeopatie!

Dovolte, abychom vám přinesli zprávy ze XIII. homeopatického slunovratu. Tradiční letní homeopatická škola se konala 21. až 23. června v příjemném prostředí hotelu Relax v Rožnově pod Radhoštěm.

Akce se setkala s vřelým přijetím homeopatické veřejnosti, možná i díky přitažlivému tématu: **Homeopatie a sny.**

MUDr. Alexandr Fesik připravil skvělé přednášky. Ve třech blocích probral charakter snů u vybraných homeopatických archetypů. Upozornil nejen na prognostické a diagnostické sny u jednotlivých typů, ale i na podobnosti mezi reálnými symptomy pacientových nemocí a snovými představami. Posluchači poznali velké i menší homeopatické archetypy z jiné stránky, probrali jsme např. obraz léku Pulsatilla, Calcarea carbonica, Bryonia, ale i Zincum, Selenium nebo Antimonium tartaricum.

Na homeopatickou letní školu se ale nejedí jen kvůli přednáškám. Účastníci se zrovna tak těší na společná setkání, rozhovory u snídaně, u hotelového bazénu nebo při sklence dobrého vína. Pro aktivnější z přítomných byl připraven výlet na Lysou horu, na Pustevny nebo procházka kolem přehradní nádrže Šance. Mnozí návštěvníci přijeli do Rožnova pod Radhoštěm poprvé a uvítali možnost podívat se do skanzenu, kde mohli shlédnout i Svatojánský večer – folklorní oslavu slunovratu. V sobotu městský park hostil kulturní festival Rožnov mě baví, někteří homeopaté si tedy vychutnali vystoupení Hradišťanu s Jiřím Pavlicou nebo skupiny Mňága a Žďorp.

To nejdůležitější z letní homeopatické školy je zaznamenáno ve sborníku, který si budete moci objednat na www.akheshop.cz.

Ale nyní už si pojdte přečíst hodnocení samotných účastníků:

MUDr. Lenka Eremiášová, Ph.D., kardiolog, Praha

Homeopatie je pro mě srdeční záležitost. Dostala jsem se k ní přes děti. Dcera od útlého dětství trpěla na opakované rhinitidy, dvakrát měla operovanou adenoidní vegetaci. Když obtíže nemizely, ale naopak se stávaly torpidními, zkusila jsem i přes skepsi svého manžela homeopatii. Našla jsem homeopatku a na její doporučení jsme začali užívat léky, které ale kýžený efekt nepřinesly. Jako by to stále nebylo ono.

Na internetu jsme se jednoho dne dočetli o AKH. Bylo mi sympatické, že je tu český výrobce homeopatik, který vyrábí z bylin rostoucích u nás. Tato homeopatie prosazuje racionální přístup, je praktická a pro mě jako systematická snadno uchopitelná. Navíc, „jejich“ Pulsatilla AKH začala dceři velice pomáhat a zdravotních obtíží s nosní mandlí jsme se úplně zbavili. Od té doby je homeopatie nedílnou součástí naší rodiny. Její účinek vidím nejen na dětech, ale i na mamince, která je velkým alergikem, a kterou již několikrát homeopatie zachránila od gene-

ralizované alergické reakce po štípnutí včelou. Apis AKH a Kalium iodatum AKH označila za zázrak. Jsme skeptici, kteří se začali měnit.

Homeopatie mi dává smysl i ve své klinické praxi. Thomayerovo: „Dobře poslouchej svého nemocného, říká ti totiž diagnózu“ je, alespoň pro mne, stále platné. Pouze společně najdeme tu správnou cestu ke zdraví. A homeopatie ve svém principu „jemně a bezpečně, s minimální dávkou“ může významně pomoci. Je to návrat k tradičním hodnotám, stačí si jen najít čas a naslouchat...

AKH v osobě dr. Fesika je pro mě něco jako závan svěžího větru. Přináší mi pocit jednoty a celistvosti, chuť učit se a vnímat víc sebe samu, ale i ostatní. Je příjemné být součástí komunity inspirativních lidí.

AKH nabízí mnoho způsobů, jak se vzdělávat a všechny kursy jsou finančně dostupné. Vše je členěno systematicky a prakticky, což minimalista jako já nesmírně ocení.

Takže za mě, je to krok správným směrem. A děkuji za něj.

MUDr. Daniela Výborná, gynekolog, České Budějovice

Homeopatii se věnuji od roku 1996, kdy jsem začínala s regulační medicínou. Homeopatika zabírala na kocoura i na syna. Nadchlo mě to. Od té doby se stále vzdělávám. AKH mi otevřela další obzory. Mám názor, že člověk musí jít stále dál, rozšiřovat si znalosti do hloubky i do šířky.

Je důležité pro mě přednášku slyšet, být na ní fyzicky přítomná, moci se zeptat, porovnat své zkušenosti. Doktor Fesik má informace, které se nikde jinde nedozvím, to je to, co je pro mě důležité.

I tento víkend byl pro mě opět přínosem.

Ing. Valentyna Jevgenijevna Zelinská, léčitelka, Rožnov pod Radhoštěm

Slunovrat je moje druhá vzdělávací akce s Akademií klasické homeopatie. Nejdřív jsem byla na jejím homeopatickém kongresu, který mě natolik zaujal, že jsem se přihlásila do kurzu Praktická homeopatie podle Hahnemanna. Teď jsem byla ráda, že mohu využít i rozšířených přednášek v rámci homeopatické letní školy.

Je velmi dobře, že taková setkání existují: můžu se na cokoli zeptat a o své zkušenosti se podělit i ostatní účastníci.

Homeopatii se věnuji už několik let, přesto pro mě přednášky nejsou jen opakováním. Stále se dozvídám něco nového. Nejvíce homeopatii používám při řešení alergií. Hodně lidí ke mně chodí také s nízkou sebedůvěrou, s pesimistickým laděním. Prostatikům báječně pomáhá Thuja occidentalis AKH, u studentů se mi osvědčilo podání Argentum nitricum AKH a Artemisia vulgaris AKH. Na nachlazení je fenomenální třeba Hepar sulfuris AKH, zabere mi do půl dne.

MUDr. Jana Kožnarová, gynekoložka se zaměřením na onkologii, České Budějovice

S homeopatií teprve začínám a letošní Slunovrat je moje první homeopatická letní škola. Během koronavirové epidemie jsem došla k závěru, že mi klasické medicínské vzdělání nestačí a začala jsem hledat rozšíření svých léčebných možností. Homeopatii jsem začala nejprve používat v okruhu rodiny a přátel a postupně, když jsem si ověřila její účinnost, jsem ji nabídla svým pacientkám v ambulanci.

Na homeopatii se mi líbí celostní přístup k pacientovi a to, že homeopatikum nijak pacienta chemicky ani metabolicky nezatěžuje.

Hluboce se skláním před velkými znalosti pana doktora Fesika. Navíc rezonuju s jeho slovanským přístupem: lidskost, srdečnost, otevřenost. Vnímám napojení na slovanskou léčitelskou tradici.

Po přednáškách na Homeopatickém slunovratu rozšířím okruh otázek, které pokládám svým pacientkám. Od teď se jich budu ptát i na to, jak spí a o čem se jim zdá, protože jsem zjistila, jak velkou výpovědní hodnotu mají sny a celková kvalita spánku.

Naděžda Nikodemová, majitelka obchodu s biopotravinami a poradce zdravého životního stylu, Strakonice

O homeopatii vím asi dvanáct let, ale se vzděláváním teprve začínám. Stále se zvyšuje počet zákazníků, kteří se zajímají o homeopatické přípravky. Letos se mi poprvé dostal do rukou kalendář AKH. Úplně jsem se do toho ponořila, protože mě nadchly možnosti, které homeopatické léky nabízejí. Nevěřím na náhody, a když se dva dny poté u mě objevila zástupkyně firmy AKH Jitka Rozlívková, byla jsem už ke spolupráci rozhodnutá.

Homeopatický slunovrat je pro mě výrazné rozšíření obzorů, jak se dá přírodně pomáhat lidem. Teď přemýšlím o svých snech. Miluju sny a teď se na ně budu o to víc těšit.

Přednášky byly hodně zajímavé. Doktor Fesik má osobní přístup se srdcem na dlani, zajímá se o to, co kdo říká. Ten přístup, kdy se terapeut stará o své klienty jako o své přátele, je mi hodně blízký. Pamatuju si klienty, i když se ke mně vrátí po deseti letech. Těší mě být ve skupině lidí, kteří to mají stejně.

Budu ráda, když budu moct na Slunovrat přijet zase.

Andrea Žáková, fyzioterapeutka, Litomyšl

Homeopatii znám a používám už třicet let, protože ji studoval můj tatínek. Tehdy, když jsem měla děti nemocné, stačilo jen zvednout telefon a tatínka se zeptat. Děti odrostly a já jsem měla prostor se začít zajímat, jak

ta homeopatie vlastně funguje a kdy jaký lék podat. Velký předěl pro mě znamenala účast na homeopatickém kongresu, bylo to neskutečné: úspěchy, kterých přednášející pomocí homeopatie dosáhli, mě nadchly. Proto jsem začala homeopatii studovat v kurzu Praktická homeopatie podle Hahnemanna.

Na této letní homeopatické škole jsem byla už loni, protože mě homeopatie začala strašně bavit. Zatím se ji nesnažím nabízet každému, ale už teď svým klientům sem tam něco doporučím. Pomáhá mi v tom odborná zástupkyně AKH Radana Zemánková, i díky ní do homeopatie pomalu pronikám. Často podávám homeopatika Hecla lava AKH, Arnica AKH, Calcarea carbonica AKH, Silicea AKH, ale i Sulfur AKH nebo Drosera AKH.

Letošní téma Slunovratu mě enormně zajímalo, protože se už dlouho zajímám o lidskou psychiku. Ve své fyzioterapeutické praxi denně vidím, že psychika a fyzické potíže spolu úzce souvisí. Doteď mě ale nenapadlo, že by sny mohly mít terapeutický význam.

Doktor Fesik je skvělý homeopat, jen je při přednášce někdy náročné jeho myšlenkové pochody sledovat. Jsem proto ráda, že si můžu přednášku připomenout ve sborníku. Klobouk dolů: dokázal k homeopatii přitáhnout obrovské množství lidí a teď je mezi homeopaty už i mnoho lékařů, kteří své medicínské vzdělání dokáží s homeopatií skloubit.



Akademie klasické homeopatie, spol. s r. o.
Hašlerova 674/9, 724 00 Ostrava-Stará Bělá
tel.: 776 879 799 (poradna) / 596 113 330
www.studujtehomeopatii.cz
www.budtezdravi.cz
facebook.com/studujtehomeopatii.cz